



**Arnd Storkebaum**

Sportwissenschaftler  
Biologe

[www.m-l-q.de](http://www.m-l-q.de)

## CV ARND STORKEBAUM



Sport war immer selbstverständlicher Bestandteil meines Lebens. Geboren 1968 in Duisburg, spielte ich in der Jugend 7 Jahre Handball und fuhr schon als Kind viel auf selbst geschraubten Bikes. Von 1989-91 fuhr ich professionell Mountainbike mit Teilnahmen an Weltmeisterschaften und dem UCI-World-Cup. Nach Verletzungen und Verweigerung des Pharmabikings war es an der Zeit, einen neuen sportiven Weg einzuschlagen.

Seit 1992 studierte ich Sportwissenschaften und Biologie an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf und fand in der Verknüpfung von Humanbiologie und Sportmedizin meinen Schwerpunkt. Ich arbeitete als Assistent in der Sportmedizin bei Prof. Beuker und absolvierte bei Prof. Dr. Stemper den Schwerpunkt Fitness- und Gesundheitssport. Daneben jobbte ich im Bike-Einzelhandel und dem Top-Fitnessclub in Düsseldorf als Kurstrainer für Rücken und Cycling sowie Personal Trainer.

Nach dem Uni-Abschluss machte ich mich 1998 selbstständig mit dem Fokus auf Betrieblichem Gesundheitsmanagement und Personal Training. 1999 beauftragte mich das weltweit agierende Biotech-Unternehmen Qiagen mit dem Aufbau des Betrieblichen Gesundheitsmanagements QIAfit, welches ich bis heute umsetzen darf. Seit Ende 2014 leite ich ein ähnliches Projekt für De Lage Landen in Düsseldorf, seit 2019 für Gustav Klauke GmbH in Remscheid und seit 2021 für BioEcho in Köln.

Daneben gab und gibt es Projekte für Unternehmen und Behörden wie die Polizei NRW, den BLB des Landes NRW, Aixtron SE, Commerzbank AG, Deutsche Post AG, Stadtwerke Düsseldorf AG mit Gesundheitsseminaren,

CheckUps und Führungskräftecoachings. Projekte in internationalen Teams wurden komplett in englischer Sprache durchgeführt.

2001 begann ich mit der Ein- und Ausrichtung der Fitnessangebote der Lindner Hotels AG. Dazu kamen teils mehrjährige Engagements für die Wellness Hotels & Resorts Deutschland, Althoff Hotels, Best Western, Vital Spa und zahlreiche Einzelprojekte. Auf Konzeption und Einrichtung folgten MysteryChecks, betriebswirtschaftliche Analyse und Planung von Fitnessangeboten in zukünftigen und bestehenden Fitnessbereichen, Kliniken sowie DaySPAs.

Parallel zum betrieblichen Gesundheitsmanagement und der Hotelberatung habe ich Fitnessbetriebe, Leistungssportzentren, Unternehmensprojekte, Reha-Einrichtungen und Hotels eingerichtet und mit dem individuell richtigen Equipment vieler Hersteller beliefert. Diese Erfahrung vor Ort zeigte viele Lösungen, die ich bei ausgewählten Herstellern in die Produktentwicklung einbringen durfte.

Vom ersten Tag meiner Selbstständigkeit an, lag mein Focus immer auf der Idee: "Werde fit für das, was für dich Lebensqualität ausmacht!". Artgerechte Lebensweise beinhaltet Schlaf, Ernährung, Bewegung, Entspannung, Stoffwechsel und Gehirnfunktionen. Um grundlegende motorische Funktionen zu erhalten, stand Functional Training immer im Mittelpunkt aller Bewegungsmaßnahmen. Angefangen mit Theraband und Matte beinhaltet dieser Aspekt heute eine große Bandbreite an Trainingsequipment. Auf diesem Weg bin ich seit 2000 ein ständiger Begleiter, Ratgeber, Master-Trainer und Kundenbetreuer der Ludwig Artzt GmbH mit Produkten wie Theraband, Bosu etc..

Auf diesem Wege studierte ich die Themen Physiotherapie, Fitness- und Gesundheitssport sowie Hochleistungssport neben der Zeit auf der Hochschule auch in allen Facetten der Praxis.



## REFERENZPROJEKTE



### MASTER TRAINER, BERATER & VERTRIEB

- WONDERWALL seit 2018 Functional Training
- LUDWIG ARTZT GmbH seit 2000  
Functional Training, Flossing, Fazer, Cupping ...
- MATRIX seit 2014: Functional Training, MX4 ...
- XTENSION FITNESS: seit 2014 Mobility
- PHYSIOLOOP seit 2014 Schlingentraining
- GAUGLER & LUTZ, TOGU, ELBESPORTS ...

### BERATER & AUSTRÜSTER

- Lindner Hotels AG seit 2001
- Wellness Hotels & Resorts seit 2002
- Zahlreiche Physiotherapien, Fitness-Studios und Sporteinrichtungen seit 1999
- Reha- und Physiotherapiekette inoges AG / salvea
- Leistungssport Fußball, Tennis, Hockey etc.

### BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

- QIAGEN Hilden
- De Lage Landen Düsseldorf
- BioEcho Köln
- BARMER Berlin
- Athlon Car Lease Düsseldorf
- Gustav Klauke GmbH in Remscheid
- BLB NRW mit 7 Standorten in NRW
- LZPD Polizei NRW
- AIXTRON Aachen / Herzogenrath
- COMMERZBANK NRW und Baden Württemberg

### WEITERE PROJEKTE

- Athletiktrainer Damen Düsseldorfer Golf Club DGC
- Seminare an der Bergischen Universität Wuppertal
- Autor verschiedener Magazine wie Thera-Biz, F&G, Tophotel, SPA-Manager...
- MTB-Guide Gardasee (IT) für HDK-Sportreisen
- ...



## REFERENZPROJEKTE



### Personal & Athletik-Training:

Hier finden Sie ausdrücklich keine personenbezogenen Referenzen. Es war schon immer meine Haltung, dass eines unter vielen wichtigen Merkmalen des Angebots „Personal Training & Coaching“ absolute Diskretion und Vertraulichkeit ist. Zu meinen Kunden gehören und gehörten seit 1996 ganz normale Menschen, die wieder fit werden wollen oder Probleme aktiv beheben möchten, ganz junge (ab 6 Jahre) wie auch ältere Menschen (aktuell bis 85 Jahre), Vorstände großer Unternehmen, Leistungssportler verschiedener Sportarten (Golf, Boxen, Tennis, Fußball, Motorsport, Radsport, Eishockey...) sowie Personen, die nach langer Missachtung Ihrer persönlichen Bedürfnisse wieder neue Achtsamkeit für sich selbst gewinnen wollen. Mal geht es um extreme Leistungsfähigkeit, mal um Lebensqualität, Stressabbau, Ernährung sowie um das generelle Setzen neuer Prioritäten.

### Fortbildungen, Kongresse & weitere Veranstaltungen:

- 2025 **PHYSIOTHERAPIE SCHULUNGEN** „Funktionelles Training in der Therapie“ in Oldenburg, Leonberg, Freiburg, Remscheid ...
- 2025 **THERAPRO Stuttgart** - Beratung, Schulungen und Vertrieb für WONDERWALL
- 2024 **PHYSIOTHERAPIE SCHULUNGEN** „Funktionelles Training in der Therapie“ in Lüneburg, Hagen, Nagold, Bochum, Horhausen, Mönchengladbach, Müllheim, Freiburg, München, Füssen, Geretsried, Oldenburg etc.
- 2024 **THERAPIE Hamburg und München** - Beratung, Schulungen und Vertrieb für WONDERWALL + ARTZT GmbH + Therabody
- 2024 **KÖLN MARATHON MESSE** „Recovery im Laufsport“ für die ARTZT GmbH + Therabody
- 2024 **ZUGSPITZ ULTRATRAIL** Garmisch Partenkirchen „Leitung Recovery Zone“ mit Artzt GmbH und Therabody
- 2024 **THERAPRO Stuttgart** - Beratung, Schulungen und Vertrieb für WONDERWALL + Artzt GmbH
- 2023 **THERAPIE Düsseldorf** - Beratung, Schulungen und Vertrieb für WONDERWALL + Artzt GmbH
- 2023 **THERAPIE Leipzig** - Beratung, Schulungen und Vertrieb für WONDERWALL + Artzt GmbH
- 2023 **PHYSIOTHERAPIE SCHULUNGEN** Vitality Flossing für die SRH Hochschule in Karlsruhe
- 2023 **PHYSIOTHERAPIE SCHULUNGEN** Functional Training in München, Berlin, Hamburg etc.
- 2022 **THERAPIE Düsseldorf** - Beratung, Schulungen und Vertrieb für die Ludwig Artzt GmbH
- 2022 **THERAPIE Leipzig** - Beratung, Schulungen und Vertrieb für die Ludwig Artzt GmbH
- 2022 **FIBO** - Beratung, Schulungen und Vertrieb für die Ludwig Artzt GmbH
- 2022 **PHYSIOTHERAPIE SCHULUNGEN** Functional Training in Leipzig, Ulm, Thüringen, Berlin, Hannover, Hamburg
- 2021 **MEDICA** Einsatz der Theragun im therapeutischen Alltag für Therabody US
- 2021 **DÜSSELDORFER GOLF CLUB DGC** Athletiktraining im Golfsport
- 2021 **THERAPIE Messe Hamburg** Functional Training an der Wonderwall
- 2021 **ELITHERA Jahrestagung** Vorstellung funktionelles Trainingskonzept in Physiopraxen
- 2021 **REVITAL Schnepfenthal** Outdoor Trainingskonzept und Einrichtung
- 2021 **Physiofit Ruhrtal** Therapeutenschulung
- 2020 **MEDIFIT Rüsselsheim** Trainingskonzeption und Funktionelles Training Schulung
- 2020 **Hufeland Therme Bad Pyrmont** Funktionelles Training Schulung
- 2020 **Borussia Mönchengladbach Medical Park** Funktionelles Training Schulung
- 2020 **Carl-Thiem-Klinikum Cottbus** Funktionelles Training Schulung
- 2020 **Therapiezentrum Warstein** Funktionelles Training Schulung
- 2020 **Physiotherapie Seybold Berlin** Funktionelles Training Schulung
- 2020 **6. ARTZT-Symposium Schloss Montabaur**
- 2020 **TheraPro Stuttgart** Schulung Vitality Flossing
- 2019 **PTC PERSONAL TRAINER CONFERENCE** Mainz - Flossing Schulung
- 2019 **LKA Landeskriminalamt Hessen Wiesbaden** - Flossing Schulung
- 2019 **groupe de kinési thérapeutes Luxembourg** - Functional Training Schulung
- 2019 **Aktiv Forum Leipzig** - Functional Training Schulung
- 2019 **FIBO** - 10köpfiges Trainerteam für **MATRIX** für Showslots zusammenstellen
- 2019 **FIBO** - Beratung, Schulungen und Vertrieb für die Ludwig Artzt GmbH
- 2019 **THERAPIE Leipzig** - Beratung, Schulungen und Vertrieb für die Ludwig Artzt GmbH
- 2019 **5. ARTZT Symposium Schloss Montabaur**
- 2018 **FIBO** - 8 köpfiges Trainerteam für Matrix für Showslots zusammenstellen und Shows durchführen
- 2018 **FIBO** - Beratung und Vertrieb für die Ludwig Artzt GmbH
- 2018 **Meet the Top Fitness** - Beratung und Vertrieb für die Ludwig Artzt GmbH, Sa Coma, Mallorca
- 2018 **Reha Vitalis Plus Netzwerktreffen** - Beratung und Vertrieb für die Ludwig Artzt GmbH

## REFERENZPROJEKTE



### Corporate Health:

- 2025 seit 1998 **Qiagen NV**, QIAfit – betriebseigenes Gesundheitsstudio  
seit 2004 Planung & Organisation der regelmässigen Gesundheitstage  
seit 2009 Stressmanagement, QIAmassage Service, Life-Balance-Workshops,  
Installation "Arzt PT-Room" Trainingskonzept im Neubau und Erweiterung des QIAfit-Gym
- 2025 **BARMER Berlin** – Einrichtung Gesundheitszone und Programm MOVEBACK
- 2025 seit 2014 **De Lage Landen** – Planung & Einrichtung des PT Room Fitnessstudios,  
Trainerbetreuung, Kursangebote, Gesundheitstage, Workshops etc.
- 2025 Aufbau und Betrieb des Klauke Health Club für **GUSTAV KLAUKE GmbH** Remscheid.
- 2024 seit 2021 **BioEcho UG** Personal Training und Therapie der Mitarbeiter und Sportprogramme
- 2021 seit 2012 **BLB Bau- und Liegenschaftsbetrieb NRW** – Gesundheitsprogramm,  
25x 2-tägige Workshops Life-Balance im Hotel Lichthof in Gelsenkirchen, Aktionstage in den  
Niederlassungen, Vorbereitung Firmenläufe etc.
- 2021 seit 2014 Landeszentrale für polizeiliche Dienste **LZPD NRW** – Stressbewältigung
- 2021 **AIXTRON AG** – Gesundheitsporgramm, mehrtägige Workshops Life-Balance  
seit 2010 9x Life Balance, Zentrale Herzogenrath
- 2018 **VIESSMANN GmbH** - Aktion "Fit im Alltag" mit 13.000 Teilnehmern beim 100jährigen  
Firmenjubiläum am Stammsitz
- 2014 **Wilkinson Sword** – Planung & Einrichtung Fitnesszentrum und Kurse

### Einrichtung & Vertrieb – ausgewählte Projekte:

- 2025 **PRO VITESS FITNESS UND PHYSIO Leonberg** Einrichtung + Schulung
- 2024 **PHYSIOTHERAPIE SCHÄFLE Freiburg** Einrichtung + Schulung
- 2024 **physioWERK Müllheim** Einrichtung + Schulung
- 2024 **SANITAS Physiotherapie Horhausen** Einrichtung + Schulung
- 2024 **TEAM ERGOTHERAPIE Wassenberg** Einrichtung + Schulung
- 2024 **PHYSIO PALM Mönchengladbach** Einrichtung + Schulung
- 2024 **Physiotherapie Seiler Köln** Einrichtung + Schulung
- 2023 **Physiotherapie Grobe Hagen** Einrichtung + Schulung
- 2021 **DÜSSELDORFER GOLF CLUB DGC** Einrichtung Athletik-Trainingsraum
- 2020 **MEDIFIT Rüsselsheim** Planung, Einrichtung und Trainingskonzeption
- 2020 **BS HEALTH CENTER BOCHUM** Gesundheitszentrum
- 2020 **CLUB ZUR VAHR** Golf- und Tennisclub Bremen
- 2019 **KLAUKE HEALTH CLUB** Remscheid
- 2019 **ALMA SPORTS** Fitness Club Düsseldorf
- 2018 **BEWEGUNGSSTÄTTE** Physiotherapie Bochum
- 2017 **Factory Campus** Düsseldorf - Trainingszentrum
- 2017 zahlreiche Einrichtungen der **inoges AG / salvea** - REHA Düsseldorf, Soest, Werl, Duisburg,  
Ahlen, Krefeld, Gelsenkirchen, Münster ...
- 2017 Trainingsräume Gesundheitszentrum **Physiotherapie Beyer, Düsseldorf**
- 2017 Fitnesszentrum im Betrieb - **Vodafone Zentrale Düsseldorf**

### Autor:

- 2022 Fachbeitrag **Sarkopenie und Training** in LEISTUNGSLUST
- 2019 Fachbeitrag **Vitality Flossing** in BODY MEDIA
- 2018 Fachbeitrag **HRV-Messung** in SHAPE UP BUSINESS
- 2017 Fachbeitrag **BGM** in BodyMedia
- 2017 Fachbeitrag **Functional Training** in BodyMedia
- 2015 Fachbeitrag **Flexibilitätstraining** F&G-Magazin
- 2014 Fachbeiträge "**Trainingsraumkonzept**" und "**Refinanzierung**" im THERA-BIZ
- 2013 Fachbeitrag „Artgerechte Ergonomie“ im **bhi - business health impuls**